

## 4.001 - Ovsené vločky

Kategória: Závarky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Ovsené vločky	kg	0,35	0,35	0,45	0,45	0,45	0,45	0,55	0,55		

Alergény: 1 - Obilniny

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	8	11	11	14	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	8	11	11	14	

### Technologický postup:

Ovsené vločky nasucho opražíme, vložíme do vriacej polievky a povaríme 20 minút.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]